

# 診療所における GREEN PRACTICE の取り組み

佐々木 隆史

しが健康医療生活協同組合 医療生協こうせい駅前診療所 みどりのドクターズ

## 1. 背景

2020～2030年までに人類がどれだけ温室効果ガス排出を抑えられるかが、この2100年の状況を決めるともいわれる。欧米の医療界を始め世界医師会も医療者が気候変動に取り組む必要性を訴えている。一方で日本では、臨床医による活動は少ない。

## 2. Centre for Sustainable Healthcare(英)での学びから、みどりのドクターズへ

環境先進国イギリス、2040年医療界でNET ZERO宣言のNHSのCentre for Sustainable Healthcareで学びを深めた。有志を集め始めた『みどりのドクターズ <https://greenpractice-jp.studio.site/>』を軸にプライマリ・ケア連合学会等で活動を広めている。



これは私が参加した Sustainable Primary CareのWSのZOOM スナップです

## 3. 自診療所におけるPractice

### 気候変動による健康被害

地球に優しい医療は、皆様自身にも優しい

日本は、2030年までに2013年度比で温室効果ガスを46%削減を約束しました。19年度の排出量は約12億トン。約8億トン以下にするために毎年5千万トンの削減(年5%)の削減が必要で、コロナで大都市のロックダウン、飛行機飛ばすの2020年でもCO2は7%しか減少していません。このままでは2100年に3-4°C上がってしまいます。

医療介護でのCO2排出は6200万トン/年  
日本全体のCO2排出の5%  
処方薬は全部で800万トン  
吸入スプレー 20万トン(3%)  
飲まれていない薬 80万トン(10%)



気候変動による、人間の健康への影響

肉を時々食べる程度のベジタリアン世界で600万人の死亡が減少すること期待できます。先進国は肥満解消と高赤肉食(牛、豚)回避が効果的



我々はGreener Practiceを推進します  
➢ 今の健康を改善します  
➢ 将来の健康も守ります  
➢ 健康の格差も減らします  
➢ 医療にかかる環境負荷とコストを改善します



このままだと日本沈没!!  
気温4°C上昇で海面1m上昇  
1~2千万人の住処が水没

私から皆様へのお願い  
・余分な薬を減らすことは皆様の健康とお金と、地球を救います  
・処方が必要な分だけ。余っていたら教えてください  
・可能な範囲で、吸入薬はスプレーではなく、パウダータイプで  
・自家用車の利用を減らし、今より運動してください  
・赤肉を控えて(近江牛美味しい)、植物性たんぱくを

### ① 掲示ポスター掲示

気候変動が健康にもたらす害を説明。ポリファーマシーの改善や赤肉食を減らすことは、自身にも地球環境にも良い。フロンガスを含む定量ガス吸入薬は環境負荷が強いのでドライパウダー式への変更を促す。外来診療では説明する時間があまりないので、待ち時間の有効活用。

### ② 往診車の電気自動車への切り替え

プライマリケアにおいて薬剤の次に環境負荷の強いのが、スタッフ・患者の移動である。なるべく環境負荷を減らすために、『中古の電気自動車』を導入。地域へのアピールポイントも強い。



### ③ 職員へのGreen Practice教育

職員にも医療者が気候変動に取り組む意味を知り、理解してもらうために、職員会議で講義を行った。



### ④ Vegan食の挑戦

健康にも地球にも優しいVegan食。日本ではなじみがなく、制限も多い。定例の職員ランチで作ってもらって、まずは体験してもらった。(NHKサラメシに投稿したところ全国放映)

## 4. 考察

米国家庭医学会は、気候変動に関する医学教育を強化し、医療専門家と医療システムを気候変動に適応させ、より強くなるための支援を強化することによって、人間の健康を守ることを提唱しているa)。家庭医は、コミュニティとの長期的な関係を活用しながら、患者の物語や専門家間のケアを連動して、気候変動による健康リスクについて効果的に伝え、主張し、個人や社会の行動変革やシステムの転換を導くことができる。ゆえに、気候変動と健康の公平性の交差点で主導権を握ることができる職種であり、一つ一つの医療機関で取り組みが大切である。

### 参考文献

a) Monica DeMasi, MD et al: Climate Change : A Crisis for Family Medicine Educators, Fam Med. 2022;54(9):683-687.

### 日本HPHネットワーク 利益相反(COI)の開示

筆頭演者名: 佐々木 隆史

筆頭演者ならびに共同演者に開示すべきCOIはありません。

### お問い合わせ

E-Mail sasachon0603@gmail.com