

## ■実践報告

# 演題名 QRコード・グーグルフォームを用いたHPH活動報告の取り組み

橋本一代<sup>1)</sup>、廣田憲威<sup>1)</sup>、前田元也<sup>2)</sup>、野口愛<sup>2)</sup>、松岡美樹<sup>2)</sup>、結城由恵<sup>2)</sup>

1)一般社団法人 大阪ファルマプラン、2)公益財団法人 淀川勤労者厚生協会附属 西淀病院

## 【はじめに】

淀協ファルマHPH委員会では、職員全員がHPH活動に参加してほしいとの思いから、職員が参加したことを確認する方法について検討した。2021年4月よりQRコード・グーグルフォームを使用し、HPH活動に参加したすべての職員が、活動報告が出来るシステムを作成・運用し2年目に入った。

## 【目的】

職員のHPH活動確認が出来るシステム(見える化)を構築し、HPH活動へ全職員が参加する。

## 【方法】

淀協ファルマHPH委員会で、質問内容を検討しグーグルフォームを作成。月ごとのQRコードを作成、12か月分のQRコードを1枚にして各事業所(職場)に配布。QRコードを利用し、各自がHPH活動を報告するよう呼びかけた。

### <2021年度グーグルフォーム質問項目>

- 事業所名(記述式)部署名(記述式)氏名
- 入院時のHPH介入シートの呼びかけの有無(西淀病院のみ)
- 以下のHPH活動参加・不参加
  - 友の会班会
  - 地域、友の会学習会
  - 友の会サークル
  - スクエアステップ
  - フードバンク
  - 喫煙防止教室
  - スワンスワン行動
  - 健康塾
- HPH関連行事の参加の有無
  - 世界糖尿病デー
  - J-HPHカンファレンス
  - J-HPHスプリングセミナー
  - 国際HPHカンファレンス
- その他HPH活動(記述式)

### <2022年度質問項目を検討による変更点>

- 2021年に開始したノルディックウォーキングへの参加を追加
- 全ての職員がHPH介入として健康増進への呼びかけ有無を確認
- 項目にコロナ禍で影響が増大した経済的困窮・社会的孤立を追加
- 誤回答を防ぐため、HPH関連行事を該当月のみに掲載

## 【西淀病院HPH委員会で活動報告者の検証】

2021年度HPH活動参加状況のグーグルフォーム報告数は職員の29.3%とかなり低い値であった。そこで、各職場で名簿をもとに各職責者がHPH参加したかの聞取りを実施し、結果を西淀病院HPH委員会で集計した。

西淀病院HPH活動参加者	グーグルフォーム集計	職場聞取り集計
医師	17.9%	89.5%
看護師(8職場)	16.3%	78.0%
技術系(8職場)	51.2%	69.6%
事務系(8職場)	32.7%	80.8%
総合計(25職場)	29.3%	76.8%



- 職場聞取りでは、全体で76.8%の人がHPH活動に参加していた。この結果より、グーグルフォームへの報告をしていない人が多くいることが判った。また、聞取りでは14職場で全員が年1回以上参加していた。
- グーグルフォーム集計で、全員参加の職場では職場会議時にQRコード表を回覧し報告させていた。そこで、西淀病院HPH委員会は対策として「職場会議でQRコード回覧のお願い」を発信した。

## 【まとめ】

淀川勤労者厚生協会(淀協)も2021年に3つの医療法人と合併し職員数も増え、大阪ファルマプランも14事業所がある。大人数、広範囲にわたる事業所のHPH活動の集約方法としてQRコード・グーグルフォームを用いることは有用と考える。しかし、西淀病院におけるHPH委員会の活動報告者の検証で、HPH活動を行っているがグーグルフォームへの報告を行っていない者が多いことが判明した。だが、聞取りや報告書の提出では時間と労力がかかるため、HPH活動の参加率を調べる手法として、淀協ファルマHPH委員会では、簡便で統計も取りやすいQRコード・グーグルフォームの使用を推進していきたい。

QRコード普及対策として、職場会議でのQRコードの回覧推奨や委員会発行の「よどふあるの友」やスワンスワン報告にQRコードを掲載、またHPH活動参加とHPH活動報告を繰り返し呼びかけるなどを検討している。

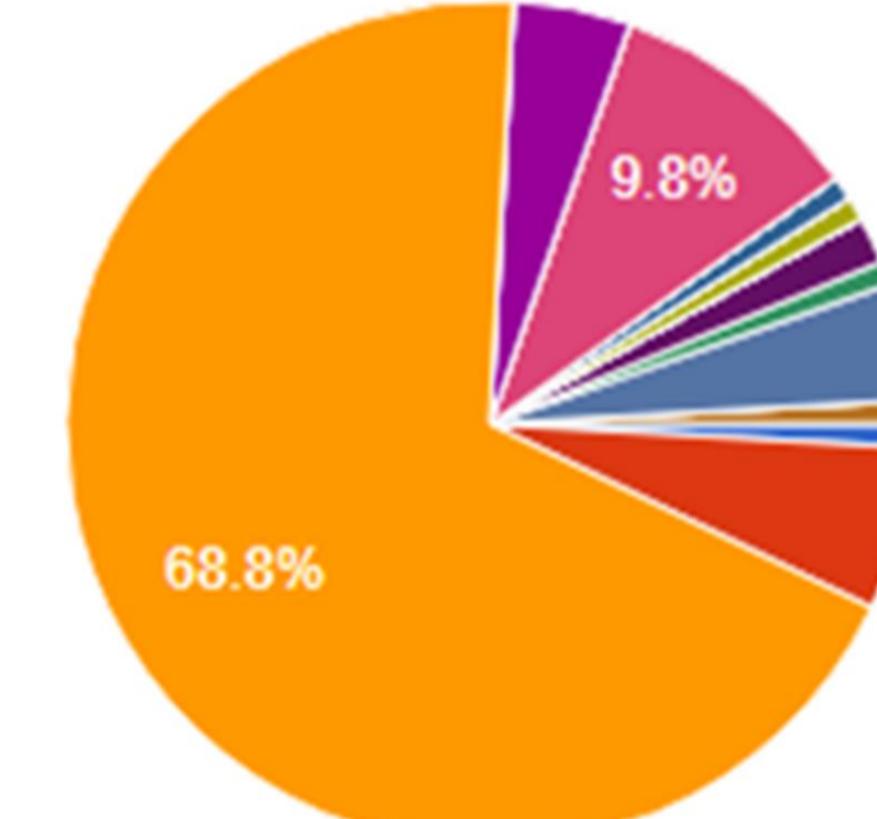
最後に、QRコード・グーグルフォームを用いることは、報告のアクセスの簡便さや、どの活動に参加が多いなどの統計や分析が簡易にできる。そしてこれらは職場単位・個人単位でも実施でき、今後の淀協ファルマHPH委員会のHPH活動推進の参考にもなる。淀協ファルマHPH委員会は、職員全員がHPH活動に参加することを目指し、報告件数・報告者数が増加するように意見を出し合い、PDCAサイクルをまわし活動を行う。そして来年度どのように変化したかを報告したい。

## お問い合わせ

E-Mail: [k-hashimoto@faruma.co.jp](mailto:k-hashimoto@faruma.co.jp) (橋本一代)

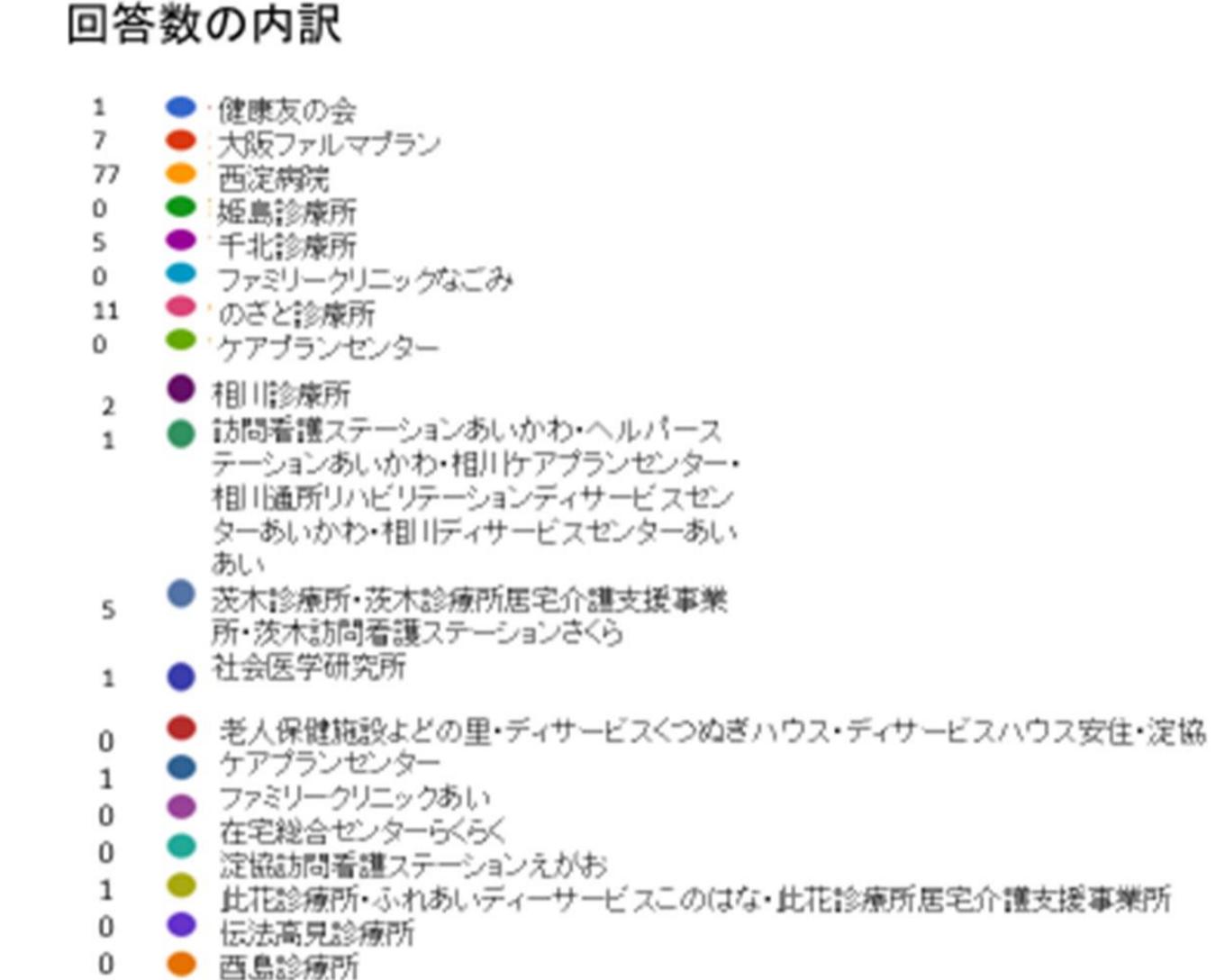


## 広範囲な事業所集約状況例

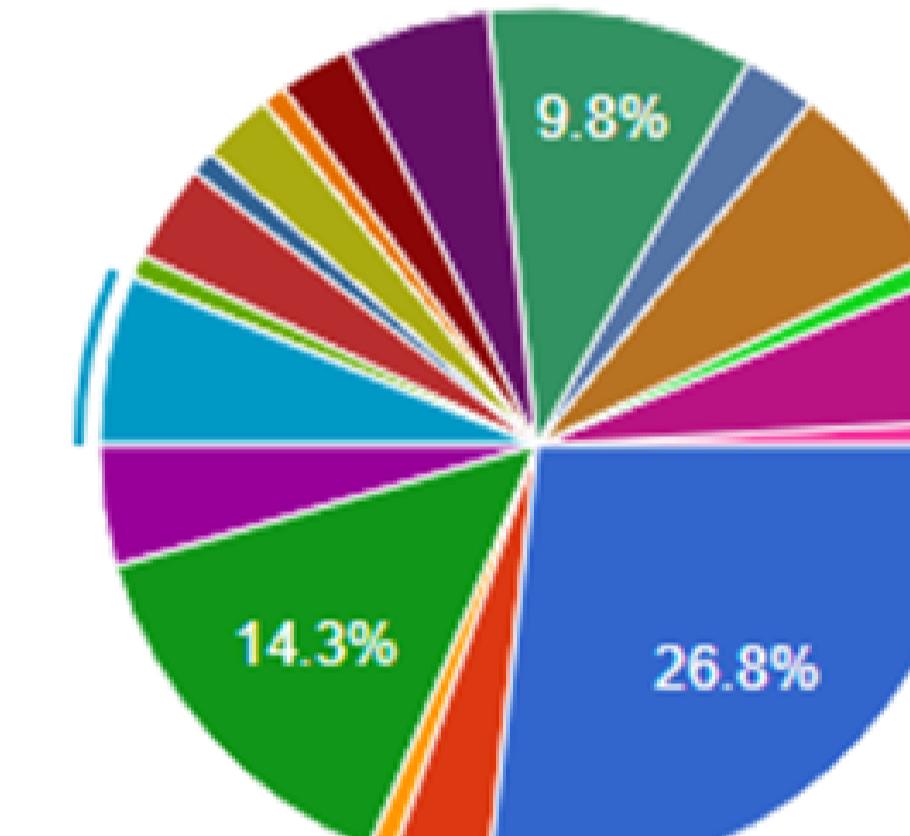


グーグルフォームを活用することによって、事業所数が増加しても事業所ごとの集約が可能である

(2022年5月 回答数112より)



## 多数の職員集約状況例

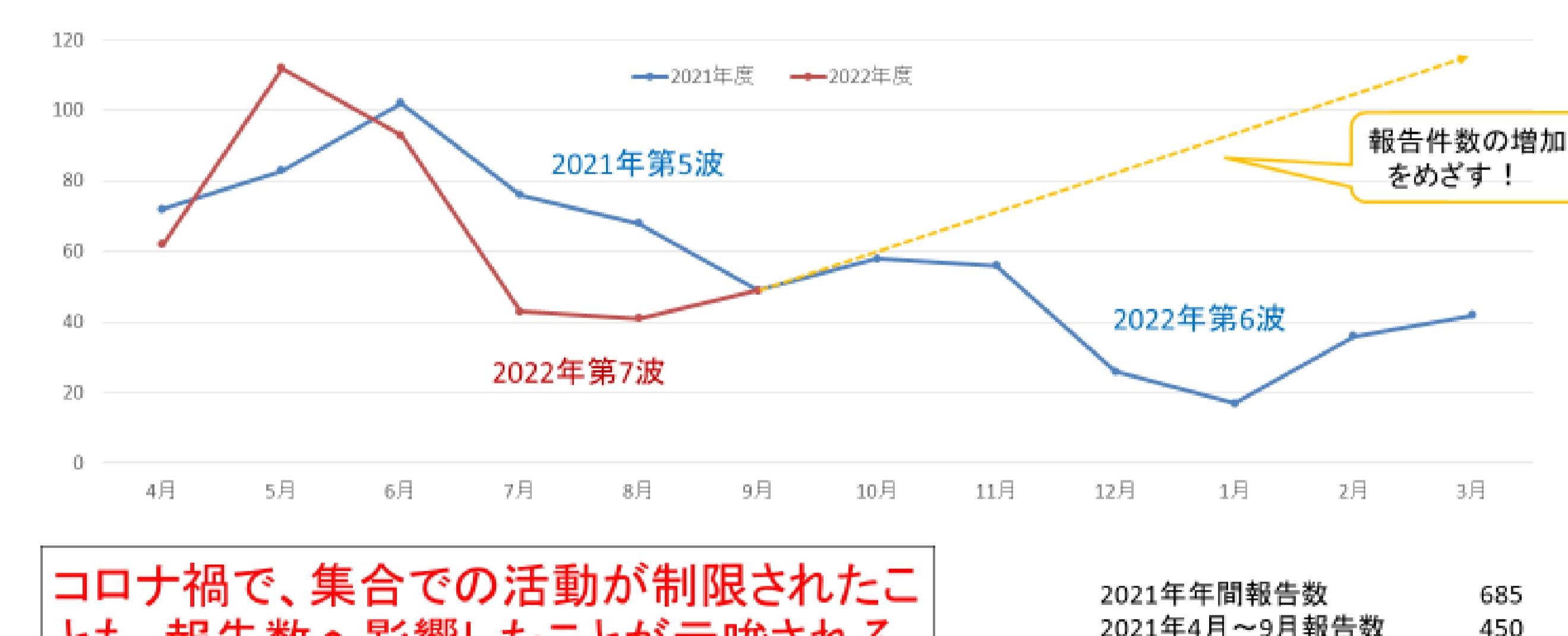


グーグルフォームを活用することによって、事業所内での状況を集約することも可能である

(2022年5月 西淀病院回答数82より)



## 【全体のグーグルフォーム報告数】



コロナ禍で、集合での活動が制限されたこと、報告数へ影響したことが示唆される

## 日本HPHネットワーク 利益相反(COI)の開示

筆頭演者名: 橋本一代  
共同演者名: 廣田憲威、前田元也、野口愛、松岡美樹、結城由恵

筆頭演者ならびに共同演者に開示すべきCOIはありません。