

HPH産婦人科に勤務する助産師が取り組む性教育～オンライン開催による活動再開～

村井佳美¹⁾、木田橋知里¹⁾

1)埼玉県 医療生協さいたま 埼玉協同病院 産婦人科 助産師

1. 背景・目的

助産師の声明・綱領¹⁾によると、助産師は、周産期のケアを行う役割に加え、女性の健康の保持・増進を促し、リプロダクティブヘルス/ライツの視点から、女性のライフステージに対応した課題において、健康教育、知識の普及・啓発、健康相談、保健指導を行い、健康をめぐるさまざまな問題に女性が対処できるよう支援する役割を持つ。この役割は、ヘルスプロモーションの定義に包含される。

当院は2013年のHPH国際ネットワーク加盟以前の2007年度より有志の助産師により地域の子ども達に対する性教育活動を開始した。小中学校からの依頼に対する出前講義方式の授業を中心に、就学前から看護学生まで幅広い年代の子ども達に、命の大切さや性と生殖に関する健康を守る行動に必要な知識を伝えてきた。

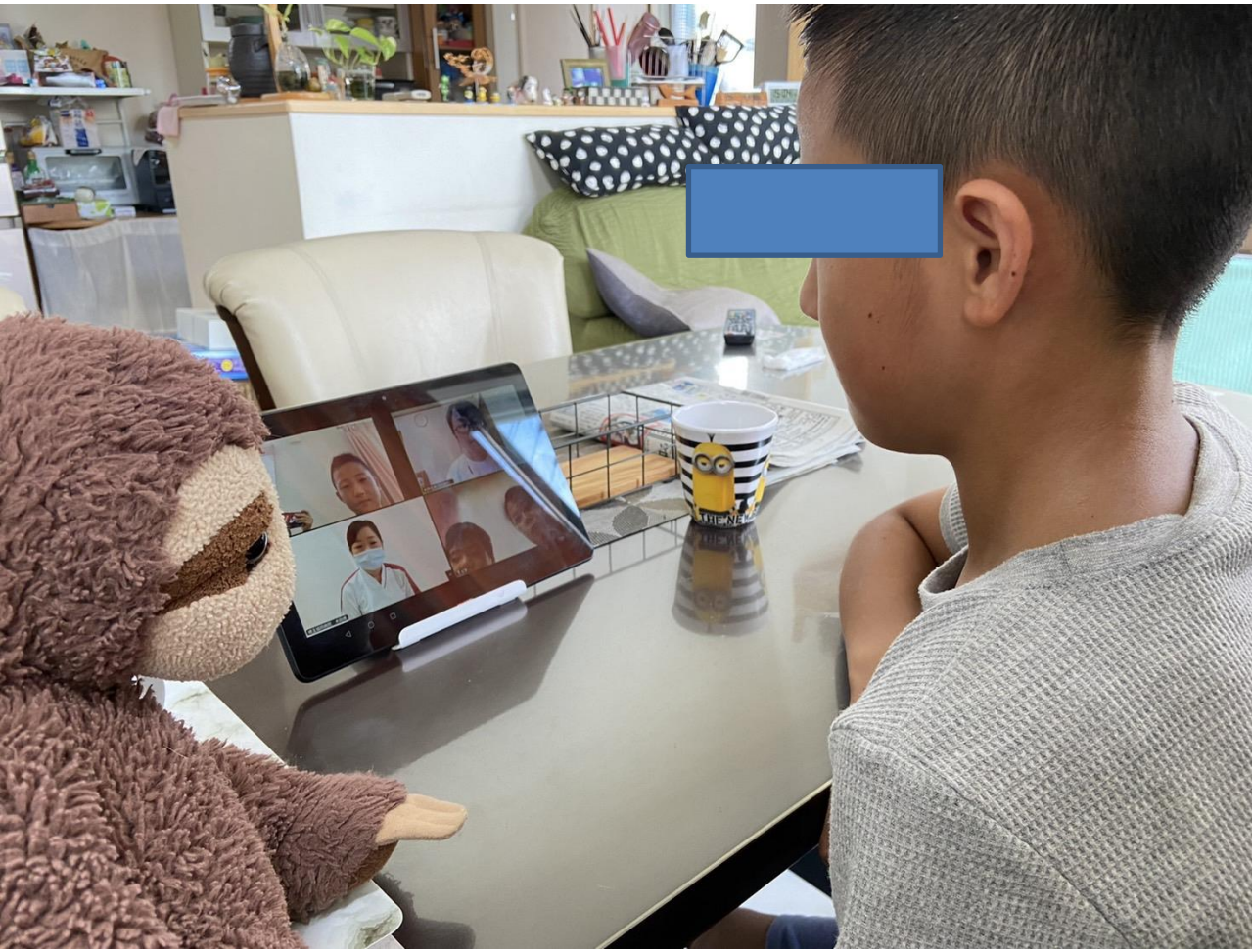
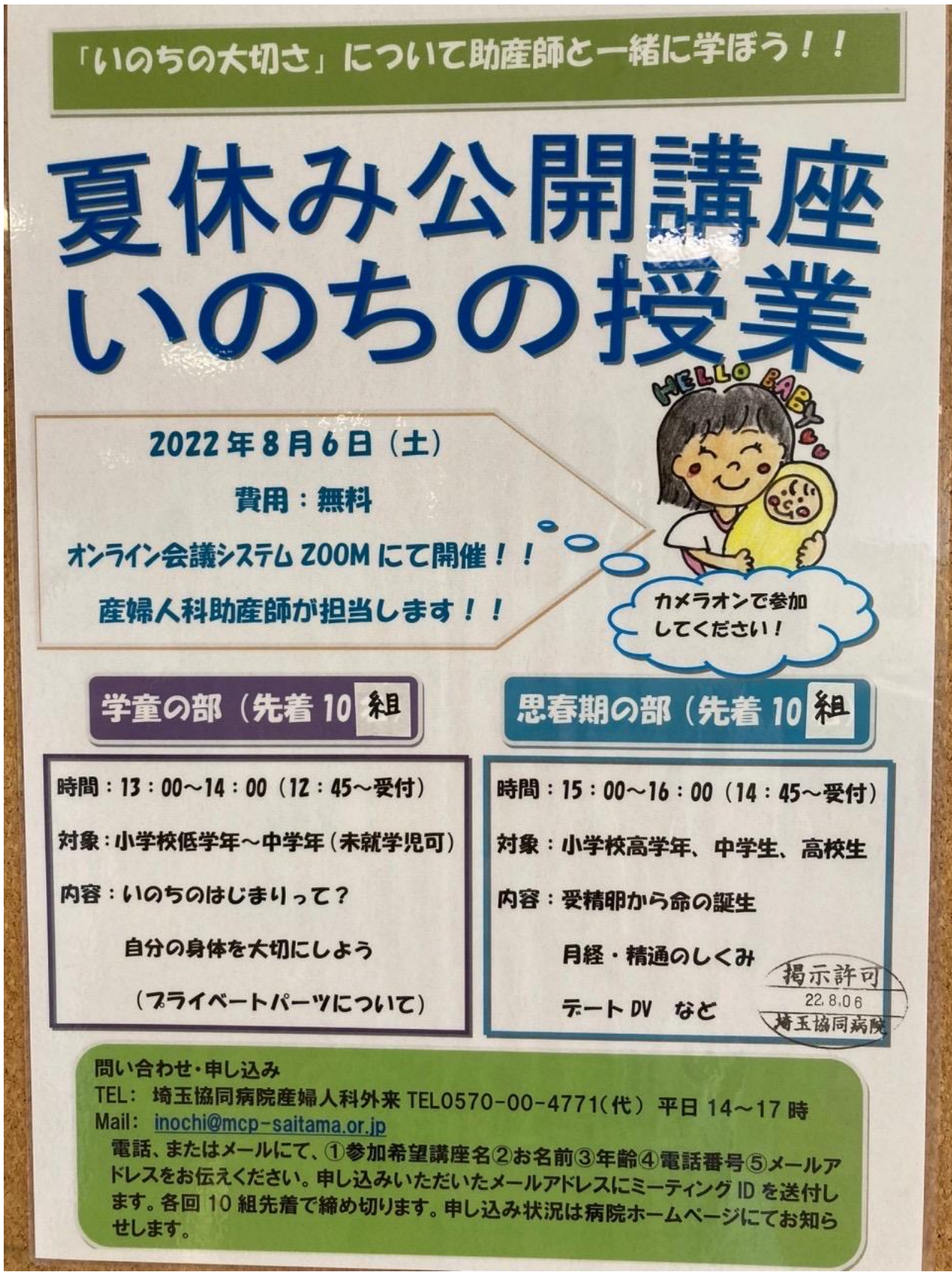
新型コロナウイルス感染拡大のため、2020年度からの2年間にわたり活動の中止を余儀なくされた。しかし、世の中がどのような状況に変化しても、助産師が性教育に取り組む必要性は変わらない。開催方法の制限をICTの活用により克服し、2022年度オンライン開催にて性教育活動「いのちの授業」の開催が再開した。

2. 活動の概要(方法・結果)

「夏休み公開講座 いのちの授業」

2022/8/6(土)午後 学童の部・思春期の部の2部構成 各部60分間
開催方法:オンライン会議システムzoom
広報方法:病院だより、院内各所でのポスター掲示、当院小児科公式LINEメッセージ
参加申込み:メール・電話・来院により申込み受付。メールにて事前にzoomミーティング情報を送付した。

	学童の部	思春期の部
対象者	小学校低学年～中学年(未就学児可)	小学校高学年、中学生、高校生
内容	・受精卵から胎児の成長、誕生に至るまで ・プライベートゾーン	・受精卵から胎児の成長、誕生に至るまで ・第二次性徴 ・デートDV
参加者	子ども14名(10家庭)	子ども6名(6家庭)
感想(子)	・男女のからだの仕組みを初めて知って、なるほどと思った。 ・聞いたこと全部が初めてだった。 ・いのちの生まれ方、大切さを知ることができた。	・理科や保健の授業で教わったことを詳しく聞けて良かった。 ・デートDVなど他人事ではないんだと興味を持ついいきっかけになった。 ・ほとんど知らないことばかりだった。わからないことがあったら一人で考えず親に相談していきたい。
感想(親)	・自分からどのように伝えたらいいのかわからなかったので参加してよかった。これからも続けてほしい。 ・授業を受けたことをきっかけに、家でも子どもと話せたらいいなと思った。 ・集中して聞いている様子や、メモを取っている様子から子どもにとって関心の高い話なんだと分かった	・子どもに伝えにくいことをわかりやすく丁寧に、温かい気持ちとともにお話していただき感謝の気持ちでいっぱい。 ・この授業をきっかけに、家族でいのちのことを話したいと思った。 ・親でも知らないことが含まれていてとてもためになる授業だった。次回も参加したい。



3. 考察

1)オンライン開催による成果と課題

オンライン開催であっても、参加者からのリアクションが多く、伝えたかったことが伝えられた手ごたえを感じた。自宅から気軽に、また感染対策の観点から安心して参加できる利点があった。対面開催のみで得られる体験の制約はあるものの、子ども達の発達課題や興味に応じた内容で構成した公開講座は、参加した親子にとって有意義であった。

2) HPHの一員として果たすべき役割・今後の課題

生殖、リスク、疾病についての教育にとどまらない包括的セクシュアリティ教育²⁾ への発展に向け学習と経験を重ねていきたい。

※写真は参加者から提供され、本発表のための使用許諾を得ています。

参考文献
1) 日本助産師会: 日本助産師会ホームページ「助産師の声明・綱領」.
https://www.midwife.or.jp/midwife/statement.html 2022年10月14日アクセス
2) ユネスコ編, 浅井春夫ほか訳: 改訂版 国際セクシュアリティ教育ガイダンス 科学的根拠に基づいたアプローチ. 明石書店, 33, 2020.

お問い合わせ

333-0831 埼玉県川口市木曽呂1317
医療生協さいたま 埼玉協同病院 産婦人科
E-mail:inochi@mcp-saitama.or.jp

日本HPHネットワーク
利益相反(COI)の開示

筆頭演者名: 村井佳美
共同演者名: 木田橋知里

筆頭演者ならびに共同演者に開示すべきCOIはありません。